



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA (INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240
Tlp. (021) 22474845

Website: www.klikpdpi.com – Email: sekjen_pdpi.com, sekretariat@klikpdpi.com



PENGURUS PUSAT

TATALAKSANA PASIEN COVID-19

A.) Pasien terkonfirmasi (+) COVID-19

1. TANPA GEJALA

- **Isolasi mandiri di rumah** selama 14 hari
- Diberi edukasi apa yang harus dilakukan (*leaflet* untuk dibawa ke rumah)
- Vitamin C, 3 x 1 tablet (untuk 14 hari)
- Pasien mengukur suhu tubuh 2 kali sehari, pagi dan malam hari
- Pasien dipantau melalui telepon oleh petugas FKTP
- Kontrol di FKTP setelah 14 hari untuk pemantauan klinis

2. GEJALA RINGAN

- Ditangani oleh FKTP, contohnya Puskesmas, sebagai pasien rawat jalan
- **Isolasi mandiri di rumah** selama 14 hari
- Diberi edukasi apa yang harus dilakukan (*leaflet* untuk dibawa ke rumah)
- Vitamin C, 3 x 1 tablet (untuk 14 hari)
- Klorokuin fosfat, 2 x 500 mg (untuk 5 hari) ATAU Hidroksiklorokuin, 1x 400 mg (untuk 5 hari)
- Azitromisin, 1 x 500 mg (untuk 3 hari)
- Simtomatis (Parasetamol dan lain-lain).
- Bila diperlukan dapat diberikan Antivirus : Oseltamivir, 2 x 75 mg ATAU Favipiravir (Avigan), 2 x 600mg (untuk 5 hari)
- Kontrol di FKTP setelah 14 hari untuk pemantauan klinis

3. GEJALA SEDANG

- Rujuk ke Rumah Sakit/ Rumah Sakit Darurat, seperti Wisma Atlet
- **Isolasi di Rumah Sakit/ Rumah Sakit Darurat**, seperti Wisma Atlet selama 14 hari
- Vitamin C diberikan secara Intravena (IV) selama perawatan
- Klorokuin fosfat, 2 x 500 mg (untuk 5 hari) ATAU Hidroksiklorokuin dosis 1x 400 mg (untuk 5 hari)
- Azitromisin, 1 x 500 mg (untuk 3 hari)



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA (INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240
Tlp. (021) 22474845

Website: www.klikpdpi.com – Email: sekjen_pdpi.com, sekretariat@klikpdpi.com



PENGURUS PUSAT

- Antivirus : Oseltamivir, 2 x 75 mg ATAU Favipiravir (Avigan) *loading dose* 2x 1600 mg hari ke-1 dan selanjutnya 2 x 600mg (hari ke 2-5)
- Simtomatis (Parasetamol dan lain-lain)

4. GEJALA BERAT

- **Isolasi di ruang isolasi Rumah Sakit Rujukan**
- Diberikan obat-obatan rejimen COVID-19 :
 - Klorokuin fosfat, 2 x 500 mg perhari (hari ke 1-3) dilanjutkan 2 x 250 mg (hari ke 4-10) ATAU Hidroksiklorokuin dosis 1x 400 mg (untuk 5 hari)
 - Azitromisin, 1 x 500 mg (untuk 3 hari)
 - Antivirus : Oseltamivir, 2 x 75 mg ATAU Favipiravir (Avigan) *loading dose* 2x 1600 mg hari ke-1 dan selanjutnya 2 x 600mg (hari ke 2-5)
 - Vitamin C diberikan secara Intravena (IV) selama perawatan
- Diberikan obat suportif lainnya
- Pengobatan komorbid yang ada
- Monitor yang ketat agar tidak jatuh ke gagal napas yang memerlukan ventilator mekanik

Keterangan :

- Untuk anak dosis harap disesuaikan
- Vitamin C diberikan dengan dosis tertinggi sesuai dengan ketersediaan di Faskes
- Bila tidak tersedia Oseltamivir maupun Favipiravir (Avigan), maka sebagai pilihan dapat diberikan (Lopinavir + Ritonavir) ATAU Remdisivir
- Favipiravir (Avigan) tidak boleh diberikan pada wanita hamil atau yang merencanakan kehamilan
- Pemberian Azitromisin dan Klorokuin fosfat pada beberapa kasus dapat menyebabkan QT interval yang memanjang
- Untuk gejala ringan, bila terdapat komorbid terutama yang terkait jantung sebaiknya pasien dirawat



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA
(INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240

Tlp. (021) 22474845

Website: www.klikpdpi.com – Email: sekjen_pdpi.com, sekretariat@klikpdpi.com



PENGURUS PUSAT

B.) Pasien belum/tidak terkonfirmasi

Termasuk pasien dengan hasil *rapid test* serologi negatif / Orang Tanpa Gejala / Orang Dalam Pemantauan / Pasien Dalam Pengawasan

1. TANPA GEJALA

- Isolasi mandiri di rumah selama 14 hari
- Diberi edukasi apa yang harus dilakukan (*leaflet* untuk dibawa ke rumah)
- Vitamin C, 3 x 1 tablet

2. GEJALA RINGAN

- Pemeriksaan Hematologi lengkap di FKTP, contohnya Puskesmas
 - Pemeriksaan yang disarankan terdiri dari hematologi rutin, hitung jenis leukosit, dan laju endap darah
- Isolasi mandiri di rumah selama 14 hari
- Vitamin C, 3 x 1 tablet, serta obat-obat simptomatis

3. GEJALA SEDANG-BERAT

- Pemeriksaan Hematologi lengkap di FKTP, contohnya Puskesmas
- Pemeriksaan foto toraks
- Rujuk ke Rumah Sakit Rujukan
- Pikirkan kemungkinan diagnosis lain

Jakarta, 03 April 2020

Pengurus Pusat
Perhimpunan Dokter Paru Indonesia



DR. Dr. Agus Dwi Susanto, Sp.P(K), FISR, FAPSR
Ketua Umum

DR. Dr. Erlina Burhan, MSc, Sp.P(K)
Pokja Bidang Infeksi PDPI