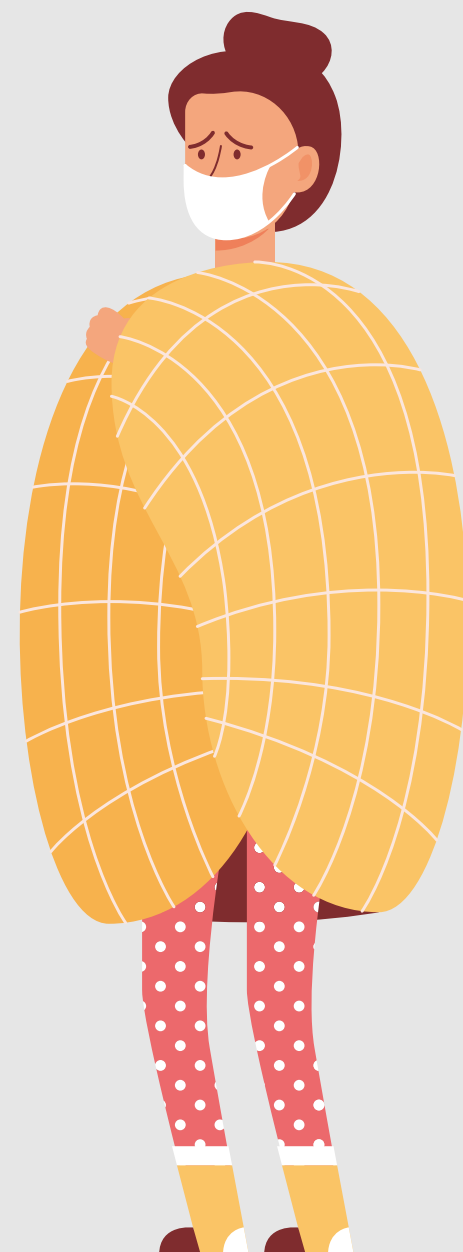




APA YANG HARUS DILAKUKAN OLEH ORANG DALAM PEMANTAUAN (ODP) DALAM ISOLASI MANDIRI



DO



**Ikuti aturan
untuk melakukan
isolasi**



**Minum obat
dengan
teratur**



**Selalu waspada
dengan
Gejala yang timbul**



**Mengikuti
prosedur
pemeriksaan lanjutan
dari Rumah Sakit
jika mendapat rujukan**



**Mengonsumsi
Makanan
Bergizi**



**Melaporkan
kepada petugas
di lingkungan rumah
untuk pemetaan ODP**

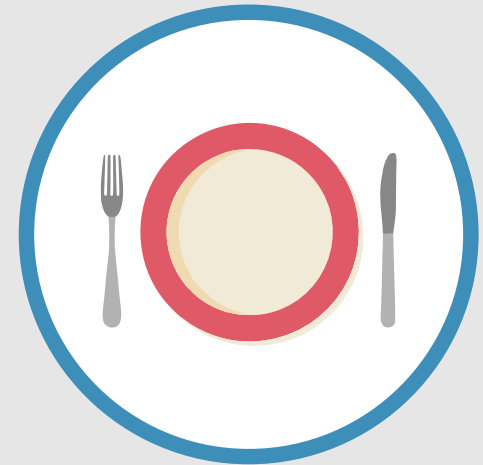
DO



**Selalu
gunakan masker
selama isolasi
dan ganti 4 jam sekali**



**Lakukan
pengukuran suhu
harian**



**Gunakan peralatan
makan mandiri
(tidak bergantian)**



**Cuci tangan
dengan teratur**



**Berada
diruang terbuka
dan berjemur
setiap pagi**



**Jaga kebersihan
rumah
dengan
cairan desinfektan**

DON'T



**BERKUMPUL-KUMPUL
DAN MELAKUKAN KONTAK
DENGAN ORANG LAIN**

Yang Harus Dilakukan Keluarga



**Melapor dan
memeriksa diri
ke rumah sakit/puskesmas
bahwa sudah berkontak
dengan ODP/PDP**



**Mengikuti
prosedur lanjutan
dari
rumah sakit/puskesmas
sebagai ODP**



**Tidak
berkontak fisik
dengan ODP/PDP**

Yang Harus Dilakukan Masyarakat



Memetakan tetangga yang berkontak dengan PDP



Membuat protokol di lingkungan untuk pencegahan penularan



Membatasi membaca pemberitaan di Sosial Media



Melapor kepada rumah sakit/puskesmas warga yang berkontak dengan PDP



Tidak mengucilkan ODP dan PDP dengan tetap berkontak lewat Sosial Media

Yang Harus Dilakukan Masyarakat



**Tidak menyebut
ODP/PDP
sebagai penyebar virus**



**Tidak mempergunjingkan
mengapa ODP
bisa tertular**

**Disusun oleh YAKKUM
dari Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia
dan
Pengalaman Lapangan YAKKUM**